

LA MIA GIORNATA

DATA: / /

LA MIA TO DO LIST DEL GIORNO

UNA COSA BELLA DI OGGI

LE MIE TRE PRIORITÀ

IL MIO OBIETTIVO

I MIEI LIVELLI DI ENERGIA DURANTE IL GIORNO

PRIMA MATTINA _____

TARDA MATTINA _____

PRIMO POMERIGGIO _____

TARDO POMERIGGIO _____

SERA _____